

春の運転で注意すること

春になると過ごしやすい気候になり、外出する機会もふえますね。しかし、行動範囲が広がる春だからこそ、車の運転にも注意が必要です。



春の運転で、いくつかの注意点をあげると…

◎眠気対策

春は陽当たりもよく車内も暖かに。暖かさについて眠気を感じてしまうことも。居眠り運転のリスクが高まりますので十分な睡眠をとり眠気対策をしましょう。



◎花粉や黄砂

花粉症に悩まされる人は、多いですね。くしゃみでも運転中に目を閉じるというのは危険ですね。涙目で見えるものがぼんやりしてしまうのも危険です。鼻水がでればハンドルから手が離れることが多くなるでしょう。集中力・判断力にも影響するので車内でも花粉症対策をしてください。



◎強風

春は、暖かくても強い風がふくことがあります。春の嵐のように… 風の影響でハンドルを取られることもありますので運転を控えるなど無理はしないようにしてください。

◎飲酒運転



お花見や歓迎会などお酒を飲む機会が増えやすいですね。普段飲まない人もイベントとなれば周りからの勧めで飲酒するケースも考えられます。安易に車で参加するのではなく、飲酒する可能性がわずかでもあれば車の利用は避けましょう。

◎初心者ドライバー



春は、運転免許を取得したばかりの初心者ドライバーが増えます。初心者マークを見たら、慣れていないドライバーが焦らないよう配慮した運転をしてください。

春は、ドライブをするのに良い季節ですが、気分が高揚して注意力や集中力が散漫になってしまうと思わぬリスクも潜んでいます。しっかりと運転に集中して楽しいドライブをしてくださいね。

