

## 交通安全の5つのポイント「ま・み・む・め・も」

三重県警察のHPのお知らせに、研修センターでも交通事故防止に気を付けてほしいこととして伝えてることが「まみむめも」の5文字でわかりやすくまとめられていたので紹介したいと思います。

### ま 「待つ」

道路を横断しようとする際に、近づいてくる車があれば、遠くに見えても通り過ぎるまで待ちましょう



### み 「見る」

道路を横断する前は一旦止まり、「右・左」を見てしっかり安全確認をしましょう。また、横断の途中も車の動きを見るようにしましょう。



### む 「無理をしない」

信号の変わり目など無理をしないで次の青色信号を待ちましょう。また、体調がすぐれない時も無理をしないで、外出を控えましょう。



### め 「目立つ色の服装」

夕暮れ時や夜間に外出する時は、明るく目立つ色の服装で出かけましょう。また、反射材を着用して交通事故から身を守りましょう。



### も 「もしかして」

自動車の「エンジン音」は静かになっています。通り慣れた道でも「もしかして車が来ているかも」と危険を予測して行動しましょう。



研修センターでは、特に子どもや高齢者の研修で、このような話をしていますが、「ま・み・む・め・も」でまとめられていると覚えやすいですね。

事故は、慌てているときや、ほんの少しの不注意でおきてしまいます。

どういうことに気を付ければいいのを言葉だけでなく体験できるのが研修センターですので、小学校・幼稚園・保育園、高齢者団体など、ぜひお越しください。

