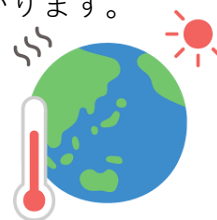


エコドライブで安全運転

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”のことで、交通事故の削減にもつながります。エコドライブのすすめに10のポイントがあります。



1 自分の燃費を把握しよう

燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果を実感できます。

2 ふんわりアクセル「eスタート」

やさしい発進を心がけるだけで10%程度燃費が改善します。



3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

車間距離が短いとムダな加速・減速の機会が多くなり燃費が悪化します。

4 減速時は早めにアクセルを離そう

停止することがわかったら早めにアクセルから足を離すことで燃費が改善。

5 エアコンの使用は適切に

エアコン（A/C）は冷却・除湿する機能なので暖房ではスイッチOFF。

6 ムダなアイドリングはやめよう

10分のアイドリングで、エアコンOFFでも130ccの燃料を消費します。

7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

カーナビなどを活用し、渋滞・交通規制などの道路交通情報を確認しよう。

8 タイヤの空気圧から始める点検・整備

空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度燃費が悪化します。

9 不要な荷物はおろそう

燃費は、荷物の重さに大きく影響されるので、不要な荷物はおろしましょう。

10 走行の妨げとなる駐車はやめよう

交通の妨げとなる迷惑駐車は渋滞をもたらし、交通事故の原因にもなる。



エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。小さな意識を習慣にすることで、あなたの運転がよくなって、きっと社会もよくなります。

ガソリン代がどんどん値上がりしていますよね…

乱暴な運転だと燃費も悪いし、事故につながることも。

お財布にも社会にもやさしい運転を心がけてくださいね。

